



www.ceanoia.cat

71 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA

NORMATIVA DE VOLEIBOL

Curs 2022/2023

CATEGORIES

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Prebenjamina	2015 – 2016
Benjamina	2013 – 2014
Alevina	2011 – 2012
Infantil	2009 – 2010
Cadet	2007 – 2008
Juvenil	2005 – 2006

EQUIPS

Aleví	- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 4 jugadors/es.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 6 jugadors/es.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.



www.ceanoia.cat

JUGADORS/ES EN EL TERRENY DE JOC

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 4. - Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 2 jugadors/es. En aquest cas, l'equip que es queda amb 2 jugadors/es se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.
Infantil, Cadet i Juvenil	- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 6. - Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 4 jugadors/es. En aquest cas, l'equip que es queda amb 4 jugadors/es se li donaran per perduts tots els sets que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació). Partit perdut.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Alçada de la xarxa:

	Masculí	Femení
Prebenjamí i benjamí	2,00m	2,00m
Aleví	2,10m	2,10m
Infantil	2,24m	2,10m
Cadet	2,37m	2,18m
Juvenil	2,43m	2,24m



www.ceanoia.cat

Dimensions del terreny de joc:

Aleví	- És un rectangle de 12 x 6m. - La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 6m x 6m.
Infantil, Cadet i Juvenil	- És un rectangle de 18m x 9m. - La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 9m x 9m. - A cada camp hi ha una zona d'atac limitada per la línia d'atac, que està a 3m de la línia central.

La pilota:

Aleví	- Pilota súper soft.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Ha de ser d'un cuir flexible, de color uniforme i clar i amb una circumferència de 65cm a 67cm.

DURADA DEL PARTIT

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	4 períodes de 10 minuts.
Infantil, Cadet i Juvenil	- 4 sets a 19 punts (diferència de 2)

- Descansos: 2' entre 1r i 2n període o set i 3r i 4t període o set; 5' entre 2n i 3r període o set.



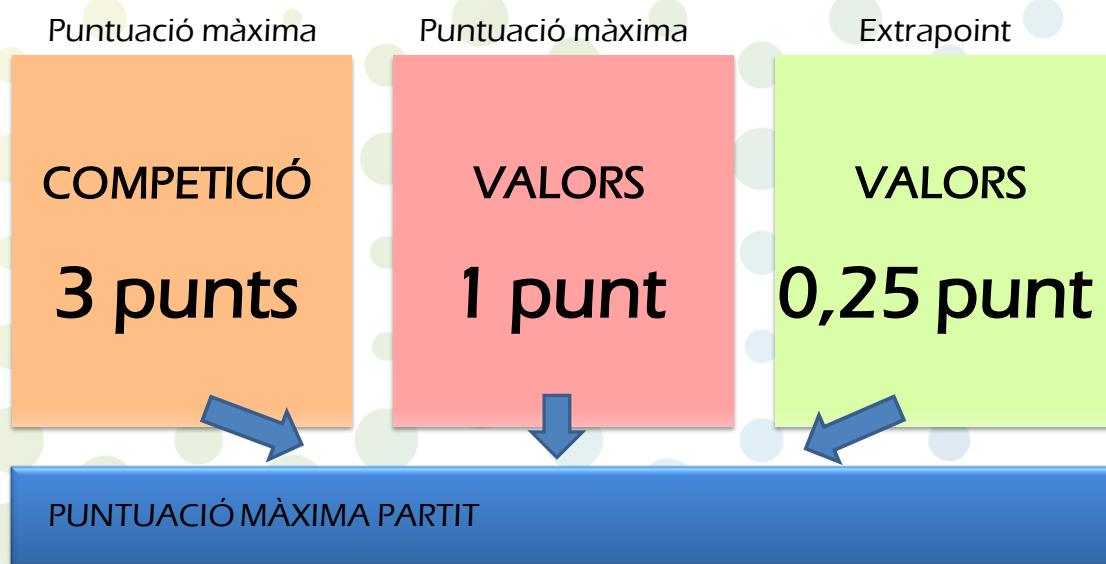
www.ceanoia.cat

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA: COMPETICIÓ I VALORS

- Partit guanyat: 3 punts
- Partit empatat: 2 punts
- Partit perdut: 1 punt

Puntuació de valors: puntuació màxima 1,25

Puntuació del partit



*consultar la Normativa General dels Jocs on s'explica més detalladament la integració dels Valors a la competició.

ALINEACIÓ

- En els 3 primers períodes/ sets tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer o set , excepte els casos de:



www.ceanoia.cat

- Lesió greu.
- Desqualificació.
- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.

SUBSTITUCIÓ

- Només permeses al 4t període o set, excepte per:

- Lesió.
- Desqualificació.

Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període o set quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

- En el 4t període o set es pot concedir una substitució:
 - Quan el/la tutor/a de joc penalitza una falta.
 - Quan el/la tutor/a de joc atura el partit per protegir un/a jugador/a lesionat/da.
 - Quan el/la tutor/a de joc atura el rellotge del partit perquè la pilota s'allunya dels/les jugadors/es.
 - Quan es concedeix un temps mort registrat.
 - Quan un/a jugador/a cau lesionat/da i rep assistència no haurà de ser substituït/da, al menys que es tracti d'una lesió greu.

TEMPS MORT

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període o set; 1 en el tercer i quart període o set) i no seran acumulables.
- Només se'n podrà demanar un quan l'equip que ho demani tingui la possessió de la pilota.



www.ceanoia.cat

ATURADA DEL RELLOTGE

Prebenjamins, benjamins i alevins:

- Al final de cada període.
- Quan s'assenyala o se sol·licita temps mort o substitució.
- Sempre que el/la tutor/a de joc ho indiqui.

INICI DEL PERÍODE/SET

- A l'inici d'un encontre se sortejarà camp o pilota. Posteriorment, a l'inici de cada període o set se sacará de forma alternativa.

TEMPTEIG

Aleví	- Es jugaran 4 sets de 10 minuts. - Cada jugada val un punt. - Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge. - Un set és guanyat per l'equip que té més punts després que hagin passats els deu minuts. Un set pot acabar en empat. - Es deixarà botar la pilota un cop a cada jugada quan passi per sobre la xarxa. - Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Cada jugada val un punt (sistema de punt per jugada).



www.coanola.cat

- Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge.
- Un set és guanyat per l'equip que primer marqui 19 punts amb un avantatge de 2.
- En cas d'un empat a 19, el joc continua fins a aconseguir un avantatge de dos punts (21-19, 22-20...)
- Cada partit es dividirà en 4 sets independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

SERVEI

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	Serà únicament per baix
Infantil, Cadet i Juvenil	Lliure

Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, hi haurà una rotació obligatòria i el proper servei el realitzarà el/la company/a a qui correspongui després de la rotació.

CALENDARI

Fase Regular Comarcal: pendent dels Consells Esportius organitzadors.

Final Comarcal: pendent dels equips inscrits.

Final Nacional: a determinar (03-04 de juny; 10-11 de juny o bé 17-18 de juny)*

*Si les Finals Nacionals necessitessin d'una fase prèvia, aquesta seria: 13-14 de maig o el 20-21 de maig.



www.ceanoia.cat

CLÀUSULA FINAL

Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador.